

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Ризоватовский детский сад**

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОДДЕРЖКЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

В соответствии с *Письмом Минздрав РФ от 24.12.2024 №21-5/И/2-25740*

Мероприятия включают:

Организацию работы с родителями (законными представителями) обучающихся	<i>Разработку и размещение инфографики Пропаганду Разъяснительную работу: консультации, беседы /по запросу/</i>
Организацию работы с обучающимися	<i>Беседы, занятия /в соответствии с Планированием воспитательно – образовательной деятельности/ Инструктаж Мероприятия: физкультурно-оздоровительную работу, организацию активного отдыха (Дней здоровья), профилактические и периодические медицинские осмотры, вакцинацию, мониторинг здоровья и др. РППС: уголок ЗОЖ, наглядно- иллюстративный материал по темам</i>
Организацию работы с педагогическими работниками	<i>Методическую работу Разъяснительную работу: консультации, беседы /по запросу/ Открытый(ые) просмотр(ы) занятий/ совместной деятельности: физкультурное, валеология</i>

Темы: *Здоровье, Иммуитет, Здоровье полости рта, Профилактика заболеваний, Здоровый образ жизни, Активные виды спорта, Активный отдых, Иммунопрофилактика, Аллергия, Медицинские организации психическое здоровье, Здоровое питание, Витамины, Закаливание и др.*

*Инфографика может быть представлена в виде плакатов, памяток, листовок, буклетов, консультационных папок и др.; должна содержать доступную и легкую для прочтения и ознакомления родителей (законных представителей) обучающихся информацию.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОДДЕРЖКЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

В соответствии с *Письмом Минздрав РФ от 24.12.2024 №21-5/И/2-25740*

№	Дата	Тема	Мероприятия	Результат
1	ЯНВАРЬ			
	Весь месяц	Зимняя олимпиада (зимние забавы, спортивные эстафеты, лыжи)	Лыжи – наши друзья! Зимние забавы	Приобщение воспитанников к занятию спортом
2	ФЕВРАЛЬ			
	Последняя неделя февраля /24.02.25 – 28.02.25/	Неделя поддержания и укрепления иммунитета /в честь Всемирного дня иммунитета 1 марта/	Разговоры о важном с воспитанниками + инфографика для родителей на тему: детский иммунитет факторы, влияющие на иммунитет (полезные, вредные) продукты питания, укрепляющие иммунитет важность вакцинации	Информирование о важности поддержания иммунитета и роли вакцинации в профилактике заболеваний.
3	МАРТ			
	3-я неделя марта /17.03.25 – 21.03.25/	Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта /в честь Всемирного дня здоровья ротовой полости 20 марта/	Разговоры о важном с воспитанниками + инфографика для родителей на тему: ежедневная гигиена полости рта важность гигиены полости рта профилактика заболеваний полости рта	Информирование о важности профилактики заболеваний полости рта, соблюдения гигиены и прохождения своевременных профилактических осмотров у стоматолога.
4	АПРЕЛЬ			
	1-я/2-я неделя апреля /01.04.25 – 11.04.25/	Неделя продвижения здорового образа жизни, популяризации активных видов спорта, профилактики заболеваний (инфекционных и неинфекционных). /в честь Международного дня спорта 6 апреля, Всемирного дня здоровья 7 апреля/	Разговоры о важном с воспитанниками + инфографика для родителей на тему: здоровый образ жизни режим дня полезные/вредные привычки вредные факторы для здоровья физическая активность детей физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ детские виды спорта детский отдых, культурно-досуговая деятельность активные виды отдыха профилактика детского травматизма сохранение здоровья детей – одна из основных задач государственной политики РФ в сфере защиты интересов детства д/с для здоровых детей охрана жизни и здоровья	Информирование о важности физической активности, профилактики инфекционных заболеваний, возможностях ведения ЗОЖ, укрепления здоровья и повышения качества жизни. Популяризация активного досуга. Повышение приверженности к ведению ЗОЖ, к вопросам здоровья детей. Повышение грамотности в вопросах здоровья.

			инфекционные/неинфекционные заболевания кишечные инфекции мероприятия по профилактике заболеваний физкультурный досуг	
	4-я/5-я неделя апреля /24.02.25 – 30.04.25/	Неделя осведомленности о важности иммунопрофилактики /в честь Всемирной недели иммунизации 24.04 - 30.04/	Инфографика для родителей: важность вакцинации национальный календарь прививок	Информирование о важности профилактики инфекционных заболеваний и своевременного вакцинирования.
5	МАЙ			
	-			
6	ИЮНЬ			
	-			
7	ИЮЛЬ			
	2-я неделя июля /07.07.25 – 11.07.25/	Неделя профилактики аллергических заболеваний /в честь Всемирного дня борьбы с аллергией 8 июля/	Инфографика для родителей: аллергия - это аллергические заболевания питание детей – аллергиков профилактика аллергии	Информирование о проблеме аллергических заболеваний и способах профилактики острых аллергических реакций.
8	АВГУСТ			
	-			
9	СЕНТЯБРЬ			
	3-я неделя сентября /15.09.25 - 19.09.25/	Неделя безопасности пациента и популяризации центров здоровья /в честь Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября/	Инфографика для родителей, родительское собрание на тему: ответственное отношение к своему здоровью и здоровью своих близких проверка здоровья медицинские организации медицинские работники культурно – гигиенические навыки правильное хранение и употребление лекарственных препаратов	Информирование о важности регулярного прохождения медицинских осмотров и раннего выявления заболеваний, о роли и возможностях центров здоровья. Профилактика страха у детей перед медицинскими организациями, посещением врача.
10	ОКТАБРЬ			
	2-я неделя октября /06.10.25 – 10.10.25/	Неделя сохранения психического здоровья /в честь Всемирного дня психического здоровья 10 октября/	Тренинг на снятие эмоционального напряжения для воспитанников старшей, подготовительной групп, для педагогов и родителей + инфографика для родителей: психическое здоровье ребенка нервная система	Информирование о важности сохранения психического здоровья.
	3-я неделя октября /13.10.25 – 17.10.25/	Неделя популяризации здорового питания /в честь Всемирного дня здорового питания 16 октября/	Разговоры о важном с воспитанниками + Инфографика для родителей на тему: правильное питание организация питания детей витамины в еде	Информирование о важности здорового питания. Формирование культуры здорового питания.

			популяризации потребления овощей и фруктов	
11	НОЯБРЬ			
	-			
12	ДЕКАБРЬ			
	-			